

## Wie tickt unsere biologische Uhr?

Das biologische Alter wird durch viele parallel ablaufende biochemische Prozesse bestimmt.



**Gottfried Urban**  
Geschäftsführer  
Dipl. Bankbetriebswirt

| Organleistung                          | sinkt um                 | Mögliche medizinische Probleme  |
|--|--------------------------|---|
| Gehirngewicht                          | 45%                      | Sinkende Gedächtnisleistung   |
| Gehirndurchblutung                     | 20%                      | Geringere Durchblutungsreserve, z.B. bei einer Operation, dadurch Neigung zum Schlaganfall            |
| Nervenleitungsgeschwindigkeit          | 10%                      | Herabgesetzte Reaktionsgeschwindigkeit  |
| Zahl der Geschmacksknospen             | 65%                      | Unlust am Essen („alles schmeckt fade“)   |
| Maximaler Pulsschlag                   | 25%                      | Geringere körperliche Leistungsfähigkeit  |
| Herzschlagvolumen im Ruhezustand       | 30%                      | Geringere körperliche Leistungsfähigkeit  |
| Nierenfiltrationsleistung              | 30%                      | Langsamere Ausscheidung von Medikamenten  |
| Maximale Sauerstoffaufnahme des Blutes | 60%                      | Geringere Leistungsreserven z.B. in Höhenlagen  |
| Vitalkapazität der Lunge               | 45%                      | Einschränkung z.B. der Operationsfähigkeit, d.h. kreislaufbelastende OPs sind nicht mehr durchführbar |
| Kalziumgehalt der Knochen              | Frau: 30 %<br>Mann: 15 % | Osteoporose mit der Gefahr von Knochenbrüchen   |
| Muskelmasse                            | 30%                      | Geringere körperliche Leistungskraft  |
| Grundstoffwechsel                      | 15%                      | Übergewicht bei nicht angepasster Ernährung   |
| Gesamtkörperwasser                     | 20%                      | Gehäufte Probleme im Wasserhaushalt   |

Das **Chartbild der Woche** zeigt eine Übersicht über die Abnahme verschiedener Organleistungen zwischen dem 30. und dem 75. Lebensjahr (Prozentwerte gerundet). Lesebeispiel: Die Muskelmasse nimmt in diesem Zeitraum um 30 % ab. Wichtig: Es handelt sich um eine Durchschnittsbetrachtung. Quelle: I. Füsgen, Geriatrie. Kohlhammer, 2004. Dr. med. Georg Betz, Dr. med. Herbert Renz-Polster, Dr. med. Arne Schäffler, 3. Auflage (2014)

### Wichtige Erkenntnisse für die Geldanlage:

**Der Gesundheitssektor bleibt ein stabiler Wachstumsmarkt.** Die alternde Bevölkerung, neue Behandlungsansätze, aber auch eine Zunahme sogenannter Wohlstandskrankheiten machen die Gesundheitsbranche zu einem Mega-Markt. Den Gesundheitssektor prägen aktuell zwei Krankheiten besonders stark: Diabetes (Zuckerkrankheit) und Adipositas (krankhaftes Übergewicht).

Investments im Bereich "Demographie & Gesundheit" bleiben auch in wirtschaftlichen Krisen interessant und stabilisieren ein Depot. In der langfristigen Depotausrichtung sollten die Bereiche Gesundheit, gesunde Ernährung sowie Bewegung, über einen Korb guter Einzelaktien oder Investmentfonds Beachtung finden.

**Ob als Sparplan oder für die Einmalanlage, globale Investmentfonds aus dem Bereich Gesundheit, Konsum und Demographie sind ein Kerninvestment im Depot.**



Glossar:

#### Wichtige Hinweise:

Wenn börsennotierte Aktienunternehmen oder andere Finanzinstrumente genannt werden, sind dies keine Empfehlungen, sondern nur allgemeine Informationen.

Bei diesen Informationen handelt es sich um Werbung der Urban & Kollegen GmbH (UK) allgemeiner Art und beinhaltet u. U. keine vollständige Darstellung von Wertpapieren oder Märkten. Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen genügen nicht allen gesetzlichen Anforderungen zur Gewährleistung der Unvoreingenommenheit von Anlageempfehlungen und Anlagestrategieempfehlungen.

Auch berücksichtigt die Darstellung von Marktentwicklungen u.U. keine Kosten, die beim Kauf oder Verkauf oder dem Halten von Wertpapieren entstehen. Die Wertentwicklung der Vergangenheit ist weder ein verlässlicher Indikator für die aktuelle oder zukünftige Wertentwicklung noch stellt sie eine Garantie für die Zukunft dar. Prognosen basieren auf Annahmen, Schätzungen, Ansichten und hypothetischen Modellen oder Analysen, die sich als nichtzutreffend oder nicht korrekt herausstellen können.

Mögliche wesentliche Risiken: Kursrisiken im Aktien-, Zins- und Währungsbereich sowie Bonitätsrisiken, die zu starken Kapitalverlusten führen können. Dieses Dokument enthält lediglich generelle Informationen. Diese stellen keine Anlageberatung bzw. Empfehlung dar. Keine Empfehlung oder Aufforderung zum Kauf von Finanzinstrumenten oder Anlagestrategien.

Diese Informationen können eine auf den persönlichen Kenntnissen und Erfahrungen, Anlageziele und finanziellen Verhältnisse des Anlegers zugeschnittenen Aufklärung, über die mit Wertpapieren und Anlagestrategien verbundenen Risiken nicht ersetzen. Es wird keine Haftung für Verluste übernommen, die durch den Erwerb oder die Veräußerung von Wertpapieren oder Anlagestrategien auf Grundlage dieses Werbedokumentes entstanden sind.

Über Kosten, Provisionen und Risiken informieren die offiziellen Anlegerinformationen, Vertragsunterlagen, Faktenblätter und Verkaufsprospekte. Für Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit des Inhalts übernehmen wir keine Haftung. Alle Meinungsäußerungen geben die aktuelle Einschätzung der Urban & Kollegen wieder, die jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden kann.

Die UK hat weder die Rechte noch die Lizenz zur Wiedergabe von evtl. dargestellten Handelsmarken, Logos oder Bilder erworben, die im Werbedokument dargestellt sind und dienen lediglich der Veranschaulichung.

Weitere Informationen finden Sie in unseren Kundenerstinformationen sowie im [Impressum](#) der Urban & Kollegen GmbH Vermögensmanagement ([www.urban-kollegen.de](http://www.urban-kollegen.de)).

#### Urban & Kollegen GmbH Vermögensmanagement

Josef-Neumeier-Str. 2  
84503 Altötting

Tel.: +49 (0)8671 / 9690-0  
Fax: +49 (0)8671 / 9690-11

[info@urban-kollegen.de](mailto:info@urban-kollegen.de)  
[www.urban-kollegen.de](http://www.urban-kollegen.de)