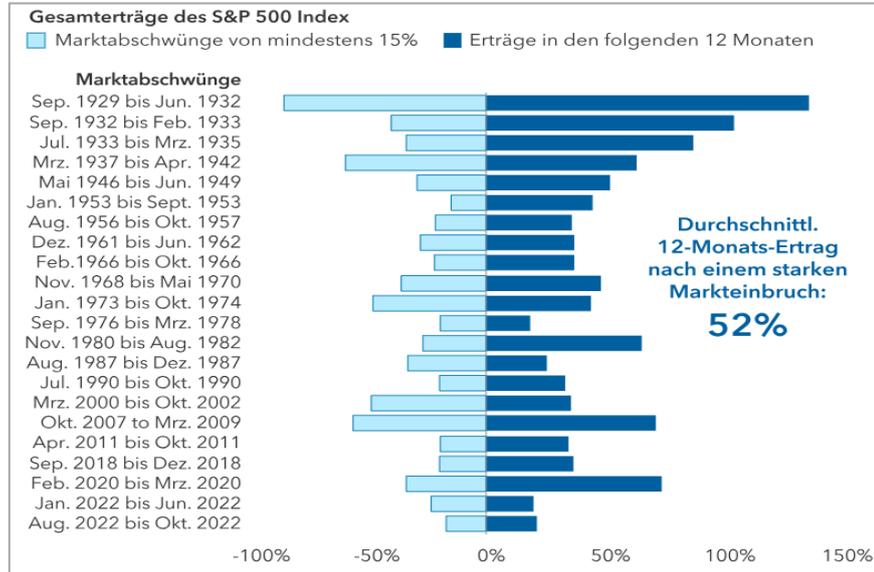


Kräftigen Abschwüngen folgen besonders starke Aktienmarkterträge!

Bei Kursverlusten von über 15% legten US-Aktien in den 12 Folgemonaten um 52% zu!

Das **Chartbild der Woche** zeigt die Entwicklung des US-Aktienmarktes (S&P500 in USD) nach einem Markteinbruch von mehr als 15% (seit 1929).
Quellen: Capital Group, Standard & Poor's.
Markteinbruch: Wertverlust des S&P 500 Index um mindestens 15% (ohne Wiederanlage von Ausschüttungen).
Vorsicht: Durchschnittsbetrachtung, EUR-Investoren müssen das USD-Risiko beachten.
Stand 31. Dezember 2024



Gottfried Urban
Geschäftsführer
Dipl. Bankbetriebswirt

In der Vergangenheit haben sich die Aktienmärkte nach Abschwüngen stets erholt. Deshalb ist es oft am besten, ruhig zu bleiben und nicht zu verkaufen.

Werden die Märkte nach den diesjährigen Turbulenzen im kommenden Jahr wieder ruhiger? Das kann niemand sagen, aber vor dem Hintergrund der Zwischenwahlen im kommenden Jahr könnte sich der Schwerpunkt der Trump-Administration verschieben: Mehr Handelsvereinbarungen und mehr Tagesgeschäft könnten die Folge sein, sodass die Konjunkturerwartungen wieder zuversichtlicher werden und die Unsicherheit nachlässt.

Wie oft münden Korrekturen des S&P von mindestens 10% in längeren Baissen? Nicht oft. Häufiger sind kürzere Zeiträume mit Rückgängen um 5% bis 10%. Sie mögen zwar beunruhigend sein, aber Rückgänge um 5% waren im Durchschnitt zweimal jährlich zu verzeichnen, während Korrekturen von 10% oder mehr von 1954 bis 2024 im Durchschnitt alle 18 Monate vorkamen. Die gute Nachricht ist aber, dass unterjährige Korrekturen zwar üblich waren, der Index in 37 der letzten 49 Kalenderjahre jedoch insgesamt im Plus lag.

Abschwünge sind von kurzer Dauer. Eine langfristige Perspektive kann Investoren helfen, Abschwünge als Teil des großen Ganzen zu sehen. Vom 1. Januar 1950 bis zum 31. Dezember 2024 ist der S&P 500 elfmal um 20% oder mehr eingebrochen. Der durchschnittliche Verlust von 33% p.a. während dieser Einbrüche wäre sicher schmerzhaft gewesen. Erheblich schlimmer wäre es jedoch, wenn man den durchschnittlichen Gewinn von 265% in den Haussen verpasst hätte.

Zudem sind Abschwünge in der Regel deutlich kürzer als Aufschwünge. Die durchschnittliche Baisse dauert zwölf Monate, die sich wie eine Ewigkeit anfühlen können. Doch 67 Monate ist die durchschnittliche Dauer der Aufschwünge. Auch deshalb ist Market-Timing keine gute Idee.

Bei volatilen Märkten ist es schwer, nichts zu tun. Wenn Märkte und Emotionen Achterbahn fahren, bieten Empfehlungen Kurs zu halten, wenig Trost. Aber meistens war es am besten, einfach abzuwarten.

Und was lernt man daraus? Marktabschwünge können schmerzhaft sein, aber anstatt sich am Market Timing zu versuchen, wäre es klüger, einfach investiert zu bleiben.



Glossar:

Nützliche Informationen zum Investmentsparen!

- CdW 36/2024: [Vier wichtige Regeln für den Vermögensaufbau mit Fonds](#)
- CdW 18/2023: [Wir vertrauen den Produkten vieler Aktienunternehmen](#)
- CdW 13/2023: [Zehn Tipps für Ihr Wertpapierdepot](#)
- CdW 43/2022: [Aktien, Anleihen, Immobilien, Gold, Geld – was bleibt nach Inflation?](#)
- CdW 41/2022: [Inflation: Wie häufig schafften Aktien und Gold den Kaufkraftverlust?](#)
- CdW 29/2022: [Beim investieren zählt die Zeit mehr als der Zeitpunkt](#)
- CdW 01/2022: [Sparen fürs Alter: Unternehmerkapital mit bester Renditebilanz](#)
- Der Sparplanrechner der BVI: <https://www.bvi.de/service/rechner/sparplanrechner/>
- Der Kapitalaufbau/Auszahlplanrechner der Allianz Global Investors: <https://de.allianzgi.com/de-de/service/anlegen-und-entnehmen>
- UK- Podcast „besser entscheiden“ Nummer 5 geht es auch um [Investmentsparpläne – so baut man sich ein Vermögen richtig auf!](#)

Wichtige Hinweise:

Wenn börsennotierte Aktienunternehmen oder andere Finanzinstrumente genannt werden, sind dies keine Empfehlungen, sondern nur allgemeine Informationen.

Bei diesen Informationen handelt es sich um Werbung der Urban & Kollegen GmbH (UK) allgemeiner Art und beinhaltet u. U. keine vollständige Darstellung von Wertpapieren oder Märkten. Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen genügen nicht allen gesetzlichen Anforderungen zur Gewährleistung der Unvoreingenommenheit von Anlageempfehlungen und Anlagestrategieempfehlungen.

Auch berücksichtigt die Darstellung von Marktentwicklungen u.U. keine Kosten, die beim Kauf oder Verkauf oder dem Halten von Wertpapieren entstehen. Die Wertentwicklung der Vergangenheit ist weder ein verlässlicher Indikator für die aktuelle oder zukünftige Wertentwicklung noch stellt sie eine Garantie für die Zukunft dar. Prognosen basieren auf Annahmen, Schätzungen, Ansichten und hypothetischen Modellen oder Analysen, die sich als nichtzutreffend oder nicht korrekt herausstellen können.

Mögliche wesentliche Risiken: Kursrisiken im Aktien-, Zins- und Währungsbereich sowie Bonitätsrisiken, die zu starken Kapitalverlusten führen können. Dieses Dokument enthält lediglich generelle Informationen. Diese stellen keine Anlageberatung bzw. Empfehlung dar. Keine Empfehlung oder Aufforderung zum Kauf von Finanzinstrumenten oder Anlagestrategien.

Diese Informationen können eine auf den persönlichen Kenntnissen und Erfahrungen, Anlageziele und finanziellen Verhältnisse des Anlegers zugeschnittene Aufklärung, über die mit Wertpapieren und Anlagestrategien verbundenen Risiken nicht ersetzen. Es wird keine Haftung für Verluste übernommen, die durch den Erwerb oder die Veräußerung von Wertpapieren oder Anlagestrategien auf Grundlage dieses Werbedokumentes entstanden sind.

Über Kosten, Provisionen und Risiken informieren die offiziellen Anlegerinformationen, Vertragsunterlagen, Faktenblätter und Verkaufsprospekte. Für Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit des Inhalts übernehmen wir keine Haftung. Alle Meinungsäußerungen geben die aktuelle Einschätzung der Urban & Kollegen wieder, die jederzeit ohne vorherige Ankündigung geändert werden kann.

Die UK hat weder die Rechte noch die Lizenz zur Wiedergabe von evtl. dargestellten Handelsmarken, Logos oder Bilder erworben, die im Werbedokument dargestellt sind und dienen lediglich der Veranschaulichung.

Die Anlageberatung und Anlagevermittlung (§ 2 Abs. 2 Nr. 3 und 4 WpIG) bieten wir Ihnen ausschließlich als vertraglich gebundener Vermittler gemäß § 3 Abs. 2 WpHG für Rechnung und unter der Haftung der NFS Netfonds Financial Service GmbH, Heidenkampsweg 73, 20097 Hamburg (NFS) an. Die NFS ist ein Wertpapierinstitut gem. § 2 Abs. 1 WpIG und verfügt über die erforderlichen Erlaubnisse der Bundesanstalt für Finanzdienstleistungsaufsicht (BaFin). Weitere Informationen finden Sie in unseren Kundenerstinformationen sowie im [Impressum](#) der Urban & Kollegen GmbH Vermögensmanagement (www.urban-kollegen.de).

Urban & Kollegen GmbH Vermögensmanagement

Josef-Neumeier-Str. 2

84503 Altötting

Tel.: +49 (0)8671 / 9690-0

Fax: +49 (0)8671 / 9690-11

info@urban-kollegen.de

www.urban-kollegen.de